Kommentar til Motionsfonden

Hvad vandretur betyder for jer:

Det er jo først og fremmest en oplevelse. vi kommer ud i naturtyper, vi ikke har i den vestlige og mellemste del af landet. vi får testet vores formkurve. Så er der kammeratskabet på sådan en tur.

Vandreturene er en fantastisk måde at få motion på, hvor man oplever naturen på tætteste hold, med de udfordringer, det kan give, hvad enten turen foregår på strandsand i blæst og regn eller i solskin ad små, snævre skov- eller klippestier. Og i den sammenhæng har Bornholm jo alt at byde på! Ud over den gode motion får man jo så også et inspirerende samvær med andre mennesker og oplevelser af - og fortællinger om - lokalområdets flora, fauna og kulturhistorie. Så jeg er vældig glad for turene. Men jeg må da samtidigt indrømme at der er en del omkostninger forbundet med deltagelsen. Som helt blind mener jeg, det er nødvendigt med en ledsager på turene – både på rejsen til Bornholm, på selve vandreturene og måske også til morgenmadsbuffet, afkrydsningslister til drikkevarer og lignende på Grethas Pension. Jeg bruger her den kommunale ledsagerordning til formålet og det betyder jo ikke alene at jeg må betale dobbelt deltagerbetaling, men måske endnu værre, at jeg skal spare timer op af de 15 ledsagertimer, jeg har til rådighed om måneden, hvilket jo betyder at jeg i månederne forud må afstå fra andre oplevelser, der kræver ledsager. Dette medfører jo lidt ekstra overvejelser, inden jeg melder mig til en sådan tur, som jeg jo under andre omstændigheder straks og umiddelbart ville være begejstret for.

Når synet svigter og man ikke længere kan være aktiv som før. Der må siges farvel til at arbejdsliv, hjælpemidler kan ikke længere række til opgaverne. Fritidsinteresser begrænses. Livet bliver som en rutchetur, meget nyt skal læres. For mig har sådan en tur netop sat fokus på, at der er noget man kan. Det sociale samvær med andre ligestillede gør at man rejser hjem med fornyet energi og ikke mindst ser noget mere lyst på hverdagen. Kan kun håbe at der også fremover vil komme flere ture.

For mig betyder det rigtig meget. Pga. mit synshandicap, kan jeg ikke selv drage af sted, og opleve naturen, da jeg også har et hørehandicap, har jeg meget svært ved at deltage i større selskaber, og derfor ikke så ofte social med andre mennesker. Men det kan klares med en god vandreferie med andre i samme båd, hvis man kan sige det, der bliver taget hensyn, så alle får en god oplevelse, især bliver der gjort meget, for at komme med info, om det vi befinder os i + man får mulighed for, at bruge sin krop, det er ikke altid muligt til daglig,. Til daglig, kan det være svært at få info om forskellige ting, det vil sige, at det kan være svært, at finde emner, man kan snakke med andre om, og så kan man nemt blive mere isoleret, end man er i forvejen. Så kort sagt, vandreferie er fantastisk, smiler.

Vandreturen på Bornholm giver mig smukke natur oplevelser lidt anderledes end andre dele af landet pga. den særpræget natur. God motion og det sociale samvær.

Sådan en vandretur giver ny energi, godt socialt samvær, viden om vort land, med god guidning går vi friskere til, så også god motion.

Det var en stor oplevelse for mig og Jessy (førerhund) ja jeg troede ikke at vi kunne klare det men en meget stor tak for turen til jer begge.

Motion, frisk luft, godt for helbredet

Mulighed for motion, samvær og oplevelser der er tilrettelagt, så man føler sig som en del af et fællesskab på trods af sit handicap.

Copyright: S. MOGENSEN

Copyright: S. MOGENSEN