

# Ateliers d'Art-Thérapie

Une collaboration Fondation Cancer - Fondation La Violette



Elena Bienfait

Diplômée en Art-Thérapie

L'objectif de ces ateliers est de créer un espace temps où l'on ne parle plus de la maladie et de rendre le pouvoir d'exister au patient à travers une expression artistique.

## Qu'est-ce que l'Art-Thérapie ?

Si on est confronté à une maladie comme le cancer, la personne concernée est fragilisée, pas seulement physiquement mais aussi psychiquement. L'Art-Thérapie est reconnue comme un soin de support qui permet d'améliorer la qualité de vie des malades.

L'Art-Thérapie peut agir de façon positive sur les symptômes suivants : anxiété, somnolence, douleur, fatigue, difficultés respiratoires et manque d'appétit.

C'est un soin qui fonctionne avec un outil essentiellement non-verbal : la création artistique. Les méthodes qui permettent de se libérer, de s'exprimer et de reconstruire la confiance en soi sont : la peinture, le dessin, le travail avec l'argile ou la pâte à modeler.

La proposition artistique pousse le participant à faire appel à son imaginaire, à solliciter ses ressources psychiques ou physiques pour mieux vivre sa maladie.

## Une séance dans l'atelier

En Art-Thérapie, la prise en charge peut être individuelle ou en groupe.

Dans les locaux de la Fondation Cancer, l'atelier d'Art-Thérapie a lieu en groupe chaque semaine (même jour, même heure) et se déroule en deux temps :

### :: Le temps d'accueil :

Les participants arrivent dans l'atelier et, après quelques mots de bienvenue, chaque participant choisit son thème et travaille sur ce qu'il veut : reprendre une ancienne réalisation pour la modifier ou partir sur une nouvelle idée.

Si un participant a du mal à démarrer, l'Art-Thérapeute lui propose des pistes pour stimuler son imagination : des explications sur une technique artistique ou des jeux qui stimulent la créativité.

### :: Le temps de création :

Les participants s'installent à leur place de travail avec le matériel choisi. Le travail artistique se déroule dans une ambiance d'intimité et de confiance, personne ne juge personne.

Pour terminer la phase de création, les participants rangent leur matériel qu'ils retrouveront à la séance suivante.

Les participants sont invités à s'exprimer sur leurs créations et leurs vécus pendant la session.

## Faut-il être doué artistiquement pour participer à ces ateliers ?

Non, absolument pas ! Le participant sera étonné de ses ressources ! Son œuvre n'est pas une fin en soi, mais uniquement un moyen favorisant la communication entre soi et autrui.

Chaque œuvre devient le support des interprétations des plusieurs partenaires en présence et contribue à son tour à les transformer. Comme elle permet de parler de soi sans dire « je », les blessures du passé peuvent être abordées de manière non intrusive.

**A partir du 9 janvier 2013 : tous les mercredis de 10h à 12h ou de 14h à 16h dans les locaux de la Fondation Cancer.**

La participation est gratuite (prise en charge financière et opérationnelle par la Fondation La Violette sous l'égide de la Fondation de Luxembourg, prise en charge logistique et administrative par la Fondation Cancer).

**Plus d'infos et/ou inscription auprès de la Fondation Cancer :  
tél. 45 30 331 ou  
patients@cancer.lu**